



Programa de Rehabilitación Cardiopulmonar, Metabólico y Oncológico



**Rehabilitación
Cardiopulmonar**
Clínica Bíblica

Agendá tu cita al
2522-1000 / 8595-7000

¿Quiénes somos?

Somos un programa de atención ambulatoria integral, dirigido a personas con enfermedades respiratorias, cardíacas, metabólicas y oncológicas.

Nuestro objetivo es mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de los pacientes, así como disminuir el riesgo de reingreso hospitalario, a través de un abordaje continuo, seguro y personalizado.

Objetivos terapéuticos

- Disminuir los síntomas de disnea y fatiga.
- Prevenir complicaciones secundarias.
- Fomentar un estilo de vida saludable y físicamente activo.
- Mejorar la autonomía funcional y la reintegración social.



¿Quién lo dirige?

- Profesionales en Movimiento Humano
- Terapia Física
- Especialistas en Medicina de Emergencias y Cardiología Deportiva
- Medicina Física y Rehabilitación

¿Qué incluye el programa?

- **Evaluación médica inicial y final**, para valorar el estado clínico y la evolución del paciente.
- **Plan de tratamiento personalizado**, diseñado según la condición y objetivos terapéuticos individuales.
- **Acompañamiento por profesionales en Ciencias del Movimiento Humano y Fisioterapia**, con enfoque funcional y seguro.
- **Educación en autocuidado y hábitos saludables**, orientada a fortalecer la adherencia y la continuidad del tratamiento.

Valoración médica inicial

Se realiza una **valoración integral de los aspectos biomecánicos, fisiológicos y de los factores de riesgo**, con el fin de prescribir el ejercicio físico de forma segura y personalizada durante el desarrollo del programa.

Ergoespirometría

Es una prueba de esfuerzo con medición del consumo de oxígeno, realizada por el médico especialista, que permite obtener datos precisos sobre la capacidad cardiopulmonar del paciente.

Se recomienda realizarla al inicio y al final del programa, con el fin de evaluar la evolución y los resultados del tratamiento.



¿A quiénes va dirigido?

- Pacientes post infarto, post cirugía cardíaca o con insuficiencia cardíaca
- Pacientes con obesidad, diabetes tipo 2, dislipidemias o síndrome metabólico
- Pacientes oncológicos, en cualquier etapa del tratamiento o recuperación
- Pacientes con hipertensión arterial o enfermedades respiratorias
- Personas con desacondicionamiento físico

20%
Descuento

En paquetes

Exclusivos para afiliados al
Programa de Beneficios



Mi Vida
Clínica Bíblica



Sede Central, Segundo piso,
Edificio Cabezas.



Contáctenos:

✉ rehabilitacioncardio@clinicabiblica.com

☎ **2522-1000 Ext: 3161 y 3164**